

«РЕКОМЕНДОВАН»

Научно-техническим советом
ФГБУ «Государственный
заповедник «Полистовский»

Протокол № 1 от 23.07.2026

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ФГБУ «Государственный
заповедник «Полистовский»

Н.П. Кораблев

«СОГЛАСОВАНО»

Глава Бежаницкого
муниципального округа

Е.М. Иванова

Паспорт туристского маршрута «Озёрные летописи»

1. Общая характеристика маршрута	
1.1 Сложность маршрута либо отдельного его участка, выбрать: - категорийный маршрут - категорийный участок маршрута - некатегорийный маршрут <i>(в соответствии с распоряжением Правительства Российской Федерации от 1 июня 2024 г. № 1365-р)</i>	Некатегорийный маршрут
1.2 Категория сложности (для категорийного маршрута/его части) (указывается по максимальной категории сложности отдельных его участков. Подробная информация указывается в п.2.12 и п. 2.13 настоящего паспорта).	Отсутствует
1.3 Краткое описание маршрута, основная содержательная цель (до 500 символов)	«Озёрные летописи» – маршрут линейного типа, протяжённость которого составляет 1,5 км. Маршрут рассказывает о том, как трансформируются озёра, реки и болота от ледникового периода, до наших дней. Какова в этом роль человека, а какова доля природных естественных процессов. Люди и водные системы существуют здесь рядом тысячелетиями и влияют на жизнь друг друга: иногда – драматически, иногда – почти незаметно. Маршрут рассказывает о современном состоянии Полистовских водно-болотных угодий и их истории в десять тысяч лет. Пройти «Озёрные летописи» можно в любое время года: по открытой воде (весной, летом и осенью), пока нет льда, вы передвигаетесь на

	плавательных средствах; зимой, когда устанавливается крепкий ледяной покров, – на лыжах.
1.4 Местоположение маршрута	Псковская область, Бежаницкий район, д. Цевло – ближайший населённый пункт к территории ФГБУ «Государственный заповедник «Полистовский».
1.5 Краткое описание путей (вариантов) подъезда к началу маршрута	Место встречи с сотрудником заповедника – Бежаницкий район, д. Цевло, ул. Восточная, д. 31 57.049N 30.28007E. До д. Цевло можно добраться на личном транспорте или рейсовым автобусом из районного центра – пос. Бежаницы – согласно расписанию (расстояние от пос. Бежаницы до д. Цевло – 30 км). С посёлком Бежаницы действует автобусное и железнодорожное сообщение из Пскова, Великих Лук, Санкт-Петербурга, Москвы. Расстояние от Бежаниц до Москвы составляет 560 км, до Санкт-Петербурга – 440 км, до Пскова – 180 км, до Великих Лук – 95 км.
1.6 Объекты показа на маршруте (наименование объекта, краткое описание - до 500 символов на каждый объект)	1. Прибрежные растения 2. Озеро Цевло 3. Минеральный остров 4. Канал 5. Торфяные берега
1.7 Целевая аудитория / доступность для различных по физическим возможностям групп туристов	Туристский маршрут доступен для туристов и экскурсантов всех возрастных категорий, способных передвигаться на дальние расстояния без нанесения этим вреда своему здоровью. Дети от 0 до 17 лет – обязательно в сопровождении родителей или законных представителей. Молодёжь от 18 до 35 лет – доступно. Взрослые от 36 до 64 лет – доступно. Пенсионеры 65+ – доступно.

1.8 Эксплуатирующая организация маршрута/его части	ФГБУ «Государственный заповедник «Полистовский»
2 Техническая характеристика маршрута	
2.1 Вид туристского маршрута (частей маршрута) (водный, горный, лыжный, пешеходный, спелеологический, альпинистский, подводный)	Водный
2.2 Возможности иного способа передвижения на маршруте (автомобильный, вертолетный, снегоходный, велосипедный, конный и др.)	Отсутствуют
2.3 Тип маршрута по направлению движения, выбрать: - <i>линейный</i> (начало и окончание маршрута в разных пунктах) - <i>радиальный</i> (путь в другой/другие пункты пребывания, возврат в пункт начала путешествия по этому же пути) - <i>кольцевой</i> (путь по нескольким пунктам, повтор части пути нет, начало и конец маршрута в одном месте) - <i>комбинированный</i> (составной маршрут)	Линейный
2.4 Возможность посещения маршрута (или его части, указать какой) туристом, экскурсантом самостоятельно или ТОЛЬКО в составе организованных групп и (или) в сопровождении экскурсоводов (гидов), гидов-переводчиков, инструкторов-проводников	1. Самостоятельно 2. В сопровождении экскурсовода в индивидуальном порядке или в составе организованных групп
2.5 Протяженность (км) от начальной до конечной точки (для радиального – протяженность маршрута указывается в обе стороны)	1,5 км
2.6 Продолжительность маршрута (дней, часов) (предполагаемая, среднее значение)	1 час
2.7 Максимальная высотность над уровнем моря (м) (для подводных маршрутов указать максимальную глубину)	90
2.8 Нитка маршрута (точка входа – объекты посещения – точка выхода)	Схема и описание маршрута – Чудеса озёрной флоры – Озеро Цевло – Как озеро превращается в болото – Озёрная жизнь – «Вампиры» средней полосы – Водные сети – Многоликая ива – Схема и описание маршрута, история д. Цевло
2.9 GPS-координаты основных точек маршрута, выстроенных в трек	1. Схема и описание маршрута – 57.051971, 30.275735 2. Чудеса озёрной флоры – 57.052821, 30.276099 3. Озеро Цевло – 57.053036, 30.276258 4. Как озеро превращается в болото –

	57.052223, 30.272496 5. Озёрная жизнь – 57.050845, 30.270402 6. «Вампиры» средней полосы – 57.049731, 30.270371 7. Водные сети – 57.046844, 30.271251 8. Многоликая ива – 57.046295, 30.273426 9. Схема и описание маршрута, история д. Цевло – 57.045504, 30.274824
2.10 Сведения об информационном ресурсе, где можно скачать на мобильное устройство цифровой трек маршрута	https://drive.google.com/file/d/1nlv-tSrponOgROtdjzVmpMhPgmvgvAo/view?usp=sharing
2.11 Покрытие мобильной связью, другие виды связи на маршруте (%). Указать точки гарантированной мобильной связи и наименование оператора.	Гарантированная мобильная связь «Мегафон»

2.12 План прохождения маршрута

(прописывается весь маршрут, если радиальный – то и туда, и обратно)

№	Отрезок маршрута (указываются последовательно участки прохождения маршрута туда и обратно)	Протяженность (км)	Время на проход ч/мин	Способ передвижения	Необходимость сопровождения инструктором-проводником	Тип покрытия пути (например, грунтовая дорога, гравийная, водная поверхность и др.)
1.	Схема и описание маршрута – Чудеса озёрной флоры	0,1 км	5 мин	пеший	не требуется	деревянный настил
2.	Чудеса озёрной флоры – Озеро Цевло	0,05 км	5 мин	пеший	не требуется	понтонный пирс
3.	Озеро Цевло – Как озеро превращается в болото	0,3 км	10 мин	плавательное средство/лыжи	не требуется	вода/лёд
4.	Как озеро превращается в болото – Озёрная жизнь	0,25 км	10 мин	плавательное средство/лыжи	не требуется	вода/лёд
5.	Озёрная жизнь – «Вампиры» средней полосы	0,15 км	5 мин	плавательное средство/лыжи	не требуется	вода/лёд
6.	«Вампиры»	0,35 км	15 мин	плавательное	не требуется	вода/лёд

	средней полосы – Водные сети			средство/лыжи		
7.	Водные сети – Многоликая ива	0,15 км	5 мин	плавательное средство/лыжи	не требуется	вода/лёд
8.	Многоликая ива – Схема и описание маршрута, история д. Цевло	0,15 км	5 мин	плавательное средство/лыжи	не требуется	вода/лёд
2.13 Характеристика препятствий на отрезках маршрутов, имеющих категорию сложности						
Отрезок маршрута				Вид препятствия, категория сложности и его характеристика (согласно распоряжению Правительства Российской Федерации от 1 июня 2024 г. № 1365-р)		
Отсутствует				Отсутствует		
3. Режим функционирования маршрута						
3.1 Часы функционирования маршрута				09:00 – 18:00		
3.2 Крайнее суточное время выхода на маршрут				16:00		
3.3 Сезонность маршрута				Всесезонный (зависит от погоды)		
3.4 Рекомендуемое число туристов в одной группе				7 человек		
3.5 Установленная предельно допустимая рекреационная емкость маршрута в день (чел.)				20 человек (показатель может изменяться по результатам экомониторинга)		
3.6 Порядок получения разрешения на посещение маршрута				Для оформления заявки на посещение маршрута необходимо: – связаться с сотрудниками заповедника по электронной почте edcmvpolisto@gmail.com или по телефону 8 (81141) 223 91 и оформить предварительную бронь; – подтвердить бронь за несколько дней до намеченной даты посещения маршрута. Оплата производится непосредственно в день проведения экскурсии.		
4. Требования и рекомендации по прохождению маршрута						
4.1 Требования к режиму пребывания на маршруте (запреты и ограничения)				Запрещено: – мусорить; – сходить с маршрута; – нахождение с домашними питомцами; – отставать от группы; – ношение оружия; – повреждение/уничтожение природных объектов; – распитие спиртных напитков.		

	Необходимо: – соблюдать культуру и нормы поведения в общественных местах; – бережно относиться к окружающим живым и неживым объектам; – соблюдать технику безопасности.
4.2 Рекомендации по предмаршрутной подготовке (медицинские противопоказания и др.)	Отсутствуют
4.3 Рекомендации по необходимому туристскому снаряжению и экипировке	В зависимости от сезона и погоды: – непромокаемая обувь; – репеллент; – дождевик.
5. Объекты обустройства маршрута <i>(указать информацию о местоположении каждого объекта на маршруте с GPS-координатами)</i>	
5.1 Входные группы	57.051971, 30.275735
5.2 Настилы (тип настила)	Деревянный настил располагается на участке маршрута от схемы маршрута до стенда «Чудеса озёрной флоры»: 57.051971, 30.275735 – 57.052821, 30.276099. Понтонный пирс располагается на участке маршрута от стенда «Чудеса озёрной флоры» до стенда «Озеро Цевло»: 57.052821, 30.276099 – 57.053036, 30.276258.
5.3 Ограждения	57.052821, 30.276099 – 57.053036, 30.276258 (на понтонном пирсе)
5.4 Места отдыха, укрытия от непогоды (указать составные элементы, их количество, вместимость)	Беседка – 57.051661, 30.274974 (расстояние до начала маршрута – 0,03 км; вместимость 10 чел.)
5.5 Информационные стенды	1. Схема и описание маршрута – 57.051971, 30.275735 2. «Чудеса озёрной флоры» – 57.052821, 30.276099 3. «Озеро Цевло» – 57.053036, 30.276258 4. «Как озеро превращается в болото» – 57.052223, 30.272496 5. «Озёрная жизнь» – 57.050845, 30.270402 6. «Вампиры» средней полосы» – 57.049731, 30.270371 7. «Водные сети» – 57.046844, 30.271251 8. «Многоликая ива» – 57.046295, 30.273426 9. Схема и описание маршрута, история д. Цевло – 57.045504, 30.274824
5.6 Знаки навигации (знаки поворотов, развилок, расстояний до туристских стоянок, туалетов, объектов показа, родников, возможных выходов с маршрута, аварийных	Отсутствуют, ориентирование по информационным стендам

<i>способов связи со спасательными службами)</i>	
5.7 Туристские стоянки (кроме местоположения указать составные элементы, их количество, вместимость)	Отсутствуют
5.8 Парковочные места и автомобильные стоянки для целей посещения маршрута (кроме местоположения указать составные элементы, их количество, вместимость)	Парковочное место (10 мест) расположено в точке сбора группы – д. Цевло, научно-техническая база (НТБ) заповедника, координаты 57.048914, 30.280184
5.9 Мусорные урны, контейнеры для твердых бытовых отходов (при наличии)	Мусорные контейнеры располагаются в точке сбора группы – д. Цевло, НТБ заповедника, координаты 57.048914, 30.280184
5.10 Туалеты	1. Возле НТБ заповедника, д. Цевло – 57.048914, 30.280184 2. В начале маршрута – 57.051665, 30.276197
5.11 Иные объекты инфраструктуры на маршруте (лестницы, смотровые площадки, мостики, кордоны, глэмпинги, причалы, пирсы, информационно-коммуникационные устройства для вызова экстренной помощи, точки для подзарядки мобильных устройств, др.)	Точка для подзарядки мобильных устройств – д. Цевло, НТБ, 57.048914, 30.280184
6. Меры по обеспечению безопасности	
6.1 Потенциально опасные участки, препятствия, явления (выход опасных диких животных, камнепад, сход селей, лавин, водовороты, недостаточный уровень кислорода в воздухе и пр.) на маршруте с GPS-координатами	Отсутствуют
6.2 Аварийные выходы с маршрута с GPS-координатами и указанием ближайшего населенного пункта от аварийного выхода	Отсутствуют
7. Краткая географическая и климатическая характеристика района маршрута	
Климат Полистовского заповедника умеренно-континентальный. Он формируется под воздействием атлантических, континентальных и арктических воздушных масс в условиях повышенной циклоничности. Среднемесячные температуры воздуха здесь равняются: в январе – - 8,1 °С, в июле – + 17,2 °С. Годовая сумма осадков, с поправками к показаниям осадкомера, – составляет 685 мм. Штиль на территории заповедника не превышает 5 дней в году; остальное время приходится на ветреные дни. В целом незначительно преобладают западные и юго-восточные ветры, наиболее редки – северные, восточные и северо-восточные ветры. Ветры зимой наблюдаются чаще южные и юго-западные, а летом – западные и юго-западные ветры, средняя скорость которых 2-6 м/с.	
8. Возможные опасные погодные (стихийные) явления и рекомендуемые действия туриста/экскурсанта при их возникновении	
Гроза, молния: Немедленно прекратить движение по маршруту. При возможности пристать к берегу и укрыться в безопасном месте, удалённом от отдельно стоящих высоких деревьев и металлических конструкций. Не находиться в каноэ на открытой воде во время грозы.	

Возобновлять движение только после окончания грозы и оценки безопасности маршрута.

Сильный ветер, шквалистые порывы: Прекратить движение по открытым участкам водоёма. При возможности пристать к берегу в защищённом от ветра месте. Не выходить на воду при сильном волнении. При ухудшении погоды следовать указаниям руководителя маршрута.

Сильный дождь, ливень: При ухудшении видимости и усилении течения прекратить движение и укрыться на берегу в безопасном месте. Оценить состояние маршрута и возможность дальнейшего движения.

Град: Прекратить движение и укрыться на берегу в безопасном месте, защитить голову и открытые участки тела. Возобновлять движение после прекращения града и при безопасных погодных условиях.

Туман, резкое ухудшение видимости: Снизить скорость движения, прекратить самостоятельное продвижение и, при необходимости, пристать к берегу. Не продолжать движение по незнакомому маршруту при недостаточной видимости.

Высокая температура воздуха, сильная жара: Снизить физическую нагрузку, увеличить потребление питьевой воды, использовать головной убор и средства защиты от солнца. При признаках перегрева прекратить движение и перейти в затенённое место.

Карта-схема туристского маршрута «Озёрные летописи»



Условные обозначения

	Заповедная территория
	Охранная зона
	Начало маршрута
	Конец маршрута
	Путь следования
	Место отдыха
	Туалет
	Научно-техническая база заповедника

Объекты посещения:

- 1 Прибрежная растительность
- 2 Озеро Цевло
- 3 Минеральный остров
- 4 Торфяные берега
- 5 Канал

Фото объектов показа на туристском маршруте «Озёрные летописи»



Фото 1. Прибрежная растительность. Автор фото – Васильева Е.Ю.



Фото 2. Озеро Цевло. Автор фото – Васильева Е.Ю.



Фото 3. Как озеро превращается в болото. Автор фото – Васильева Е.Ю.



Фото 4. Вид на озеро с минерального берега. Автор фото – Васильева Е.Ю.

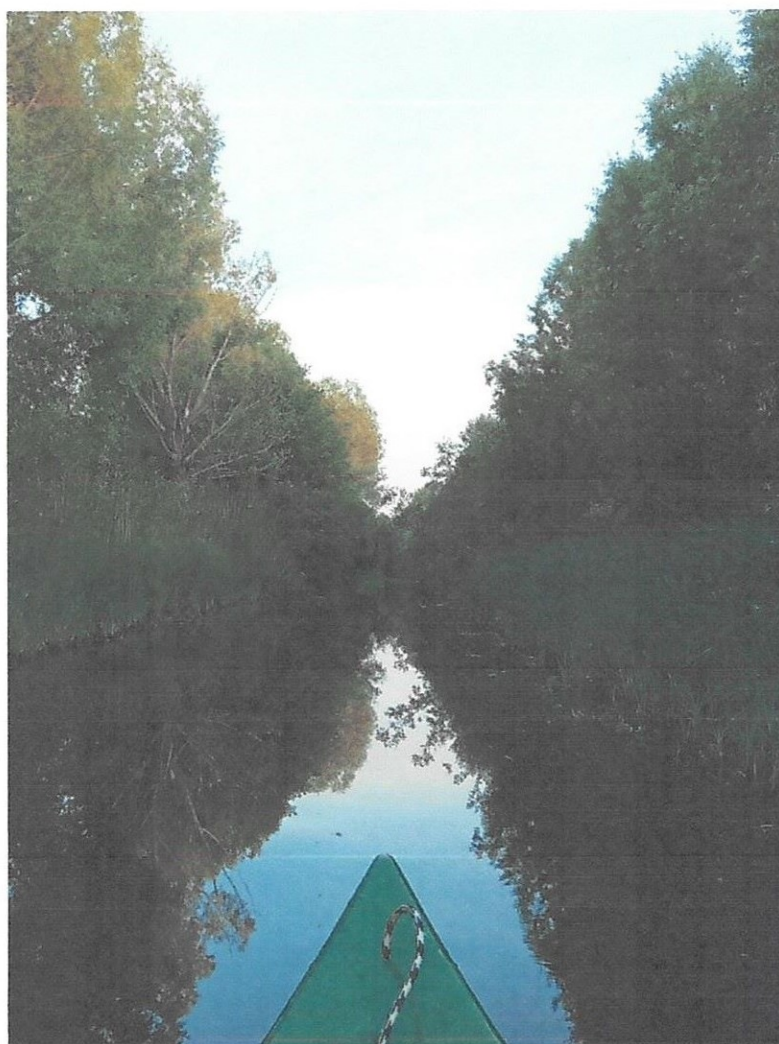


Фото 5. Канал. Автор фото – Васильева Е.Ю.