

МИНИСТЕРСТВО ПРИРОДНЫХ РЕСУРСОВ И ЭКОЛОГИИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

«СОГЛАСОВАНО»

Глава Бежаницкого
муниципального округа

Е.М. Иванова

«РЕКОМЕНДОВАН»

Научно-техническим советом
ФГБУ «Государственный
заповедник «Полистовский»

Протокол № 2 от 17.12.2024

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Департамента
государственной политики и
регулирующих в сфере развития ООПТ
И.Ю. Моканова

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ФГБУ «Государственный
заповедник «Полистовский»

Н.П. Кораблев

Паспорт экологической тропы «Плавницкое болото»

Регистрационный номер 134-148/СЗФД/Т-н

06.05.2025

1. Общая характеристика маршрута	
<p>1.1 Сложность маршрута либо отдельного его участка, выбрать:</p> <ul style="list-style-type: none">- категорийный маршрут- категорийный участок маршрута- некатегорийный маршрут <p>(в соответствии с распоряжением Правительства Российской Федерации от 1 июня 2024 г. № 1365-р)</p>	Некатегорийный маршрут
<p>1.2 Категория сложности (для категорийного маршрута/его части) (указывается по максимальной категории сложности отдельных его участков. Подробная информация указывается в п.2.12 и п. 2.13 настоящего паспорта).</p>	Отсутствует
<p>1.3 Краткое описание маршрута, основная содержательная цель (до 500 символов)</p>	Тропа протяженностью 4,5 км полностью оборудована деревянным настилом. Она знакомит посетителей с заповедником, основными представителями его флоры и фауны, экосистемами (в

	основе – три типа болот, вторичные леса, поймы, высокотравные влажные луга, черноольшаник, водоёмы).
1.4 Местоположение маршрута (наименование ООПТ, лесные кварталы и выделы)	Государственный заповедник «Полистовский». Охранная зона, частично проходит по заповедной территории (специально выделенный участок частичного хозяйственного использования заповедника: № квартала – 31, № выдела – 9, 10, 39, 40, 45). Ближайший населённый пункт: Псковская область, Бежаницкий район, д. Цевло.
1.5 Краткое описание путей (вариантов) подъезда к началу маршрута	Место встречи с сотрудником заповедника – Бежаницкий район, д. Цевло, ул. Восточная, д. 31 57.049N 30.28007E. До начала тропы доставка транспортом заповедника (10 км от д. Цевло). До д. Цевло можно добраться на личном транспорте или рейсовым автобусом из районного центра – пос. Бежаницы – согласно расписанию (расстояние от пос. Бежаницы до д. Цевло – 30 км). С посёлком Бежаницы действует автобусное и железнодорожное сообщение из Пскова, Великих Лук, Санкт-Петербурга, Москвы. Расстояние от Бежаниц до Москвы составляет 560 км, до Санкт-Петербурга – 440 км, до Пскова – 180 км, до Великих Лук – 95 км.
1.6 Объекты показа на маршруте (наименование объекта, краткое описание - до 500 символов на каждый объект)	1. Низинное болото – болото, расположенное на низинных участках рельефа, в частности в поймах рек. Питание грунтовое или смешанное.

	<p>2. Переходное болото – болото, располагающееся широкой полосой по окраинам верхового болота. Питание в основном грунтовое.</p> <p>3. Верховое болото – вид болот, питание которых осуществляется атмосферными осадками (особенностью такого питания является то, что в осадках содержится очень мало минеральных солей).</p> <p>4. Гриб чага – чёрный берёзовый гриб, обладающий ценными и редкими свойствами.</p> <p>5. Морозобойные трещины и хребты на деревьях – повреждение древесины стволов крупных деревьев.</p> <p>6. Хатка бобра – один из видов жилища бобра.</p> <p>7. Сосны угнетённой формы – болотные формы сосны.</p> <p>8. Минеральные острова – участки минерального грунта с сохранившейся на них лесной растительностью, со всех сторон окружённые болотным массивом.</p> <p>9. Болотная река – река, которая берёт начало из болота.</p> <p>10. Болотные растения – растения, которые приспособились к жизни на болоте.</p>
<p>1.7 Целевая аудитория / доступность для различных по физическим возможностям групп туристов</p>	<p>Экологическая тропа доступна для туристов и экскурсантов всех возрастных категорий, способных передвигаться на дальние расстояния, без нанесения этим вреда своему здоровью.</p> <p>Дети от 0 до 6 лет – доступно в сопровождении родителей/законных представителей.</p> <p>Дети от 7 до 13 лет – доступно в сопровождении родителей/законных представителей или руководителя организованной группы несовершеннолетних туристов.</p> <p>Молодёжь от 14 до 17 лет –</p>

	<p>доступно в сопровождении родителей/законных представителей или руководителя организованной группы несовершеннолетних туристов.</p> <p>Молодёжь от 18 до 35 лет – доступно.</p> <p>Взрослые от 36 до 64 лет – доступно.</p> <p>Пенсионеры 65+ – доступно.</p> <p>Люди с ОВЗ – доступно для отдельных категорий (слабослышащие, немые).</p> <p>Специальное оборудование для лиц с нарушением функций опорно-двигательного аппарата отсутствует.</p>
1.8 Эксплуатирующая организация маршрута/его части	ФГБУ «Государственный заповедник «Полистовский»
2 Техническая характеристика маршрута	
2.1 Вид туристского маршрута (частей маршрута) <i>(водный, горный, лыжный, пешеходный, спелеологический, альпинистский, подводный)</i>	Пешеходный
2.2 Возможности иного способа передвижения на маршруте <i>(автомобильный, вертолетный, снегоходный, велосипедный, конный и др.)</i>	Отсутствует
2.3 Тип маршрута по направлению движения, выбрать: - <i>линейный (начало и окончание маршрута в разных пунктах)</i> - <i>радиальный (путь в другой/другие пункты пребывания, возврат в пункт начала путешествия по этому же пути)</i> - <i>кольцевой (путь по нескольким пунктам, повтора части пути нет, начало и конец маршрута в одном месте)</i> - <i>комбинированный (составной маршрут)</i>	Кольцевой
2.4 Возможность посещения маршрута (или его части, указать какой) туристом, экскурсантом самостоятельно или ТОЛЬКО в составе организованных групп и (или) в сопровождении экскурсоводов (гидов), гидов-переводчиков, инструкторов-проводников	Только в сопровождении сотрудника заповедника
2.5 Протяженность (км) от начальной до	4,5 км – протяжённость

<p>конечной точки (для радиального – протяженность маршрута указывается в обе стороны)</p>	<p>экологической тропы; 20 км – трансфер до начала тропы и обратно</p>
<p>2.6 Продолжительность маршрута (дней, часов) (предполагаемая, среднее значение)</p>	<p>3 часа – по экотропе; 1,5 часа – трансфер до начала тропы и обратно</p>
<p>2.7 Максимальная высотность над уровнем моря (м) (для подводных маршрутов указать максимальную глубину)</p>	<p>90-100</p>
<p>2.8 Нитка маршрута (точка входа – объекты посещения – точка выхода)</p>	<p>Входная группа – Гриб чага – Медвежья метка – «Ведьмина метла» – Пойма реки Плавница – Морозобойная трещина – Низинное болото – Переходное болото – Минеральный остров «Алексеевский» – Верховое болото – Минеральный остров «Сосновый» – Болотные сосны – Черноольшаник – Высокотравный влажный луг – Река Плавница – Входная группа</p>
<p>2.9 GPS-координаты основных точек маршрута, выстроенных в трек</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Входная группа N57° 05.935' E30° 22.124' 2. Гриб чага N57° 05.922' E30° 22.233' 3. Медвежья метка N57° 05.898' E30° 22.378' 4. «Ведьмина метла» N57° 05.902' E30° 22.653' 5. Пойма реки Плавница N57° 05.915' E30° 22.668' 6. Морозобойная трещина N57° 05.898' E30° 22.715' 7. Низинное болото N57° 05.924' E30° 22.869' 8. Переходное болото N57° 05.950' E30° 22.878' 9. Минеральный остров «Алексеевский» N57° 06.119' E30° 23.231' 10. Верховое болото N57° 06.229' E30° 23.418' 11. Минеральный остров «Сосновый» N57° 06.294' E30° 23.269'

	12. Болотные сосны N57° 06.271' E30° 22.815' 13. Черноольшаник N57° 06.239' E30° 22.307' 14. Высокотравный влажный луг N57° 06.239' E30° 22.161' 15. Река Плавница N57° 06.065' E30° 22.159' 16. Входная группа N57° 05.935' E30° 22.124'
2.10 Сведения об информационном ресурсе, где можно скачать на мобильное устройство цифровой трек маршрута	Отсутствует
2.11 Покрытие мобильной связью, другие виды связи на маршруте (%). Указать точки гарантированной мобильной связи и наименование оператора.	На самом маршруте мобильная связь отсутствует. Гарантированная мобильная связь «Мегафон» в д. Цевло Бежаницкого р-на

2.12 План прохождения маршрута

(прописывается весь маршрут, если радиальный – то и туда, и обратно)

№	Отрезок маршрута (указываются последовательно участки прохождения маршрута туда и обратно)	Протяженность (км)	Время на проход ч/мин	Способ передвижения	Необходимость сопровождения инструктором-проводником	Тип покрытия пути (например, грунтовая дорога, гравийная, водная поверхность и др.)
1.	Входная группа – Гриб чага	0,07	10 мин	Пеший	Не требуется	Деревянный настил
2.	Гриб чага – Медвежья метка	0,165	10 мин	Пеший	Не требуется	Деревянный настил
3.	Медвежья метка – Ведьмина метла	0,4	10 мин	Пеший	Не требуется	Деревянный настил
4.	Ведьмина метла – Пойма реки Плавница	0,045	5 мин	Пеший	Не требуется	Деревянный настил

5.	Пойма реки Плавница – Морозобойная трещина	0,05	10 мин	Пеший	Не требуется	Деревянный настил
6.	Морозобойная трещина – Низинное болото	0,35	10 мин	Пеший	Не требуется	Деревянный настил
7.	Низинное болото – Переходное болото	0,05	5 мин	Пеший	Не требуется	Деревянный настил
8.	Переходное болото – Минеральный остров «Алексеевский»	0,5	15 мин	Пеший	Не требуется	Деревянный настил
9.	Минеральный остров «Алексеевский» – Верховое болото	0,65	30 мин	Пеший	Не требуется	Деревянный настил
10.	Верховое болото – Минеральный остров «Сосновый»	0,45	10 мин	Пеший	Не требуется	Деревянный настил
11.	Минеральный остров «Сосновый» – Болотные сосны	0,4	15 мин	Пеший	Не требуется	Деревянный настил
12.	Болотные сосны – Черноольшаник	0,48	17 мин	Пеший	Не требуется	Деревянный настил
13.	Черноольшаник – Высокотравный влажный луг	0,3	15 мин	Пеший	Не требуется	Деревянный настил
14.	Высокотравный влажный луг – Река Плавница	0,5	15 мин	Пеший	Не требуется	Деревянный настил
15.	Река Плавница – Конец маршрута	0,09	3 мин	Пеший	Не требуется	Деревянный настил

2.13 Характеристика препятствий на отрезках маршрутов, имеющих категорию сложности

Отрезок маршрута	Вид препятствия, категория сложности и его характеристика (согласно распоряжению Правительства Российской Федерации от 1 июня 2024 г. № 1365-р)
отсутствует	отсутствует

3. Режим функционирования маршрута

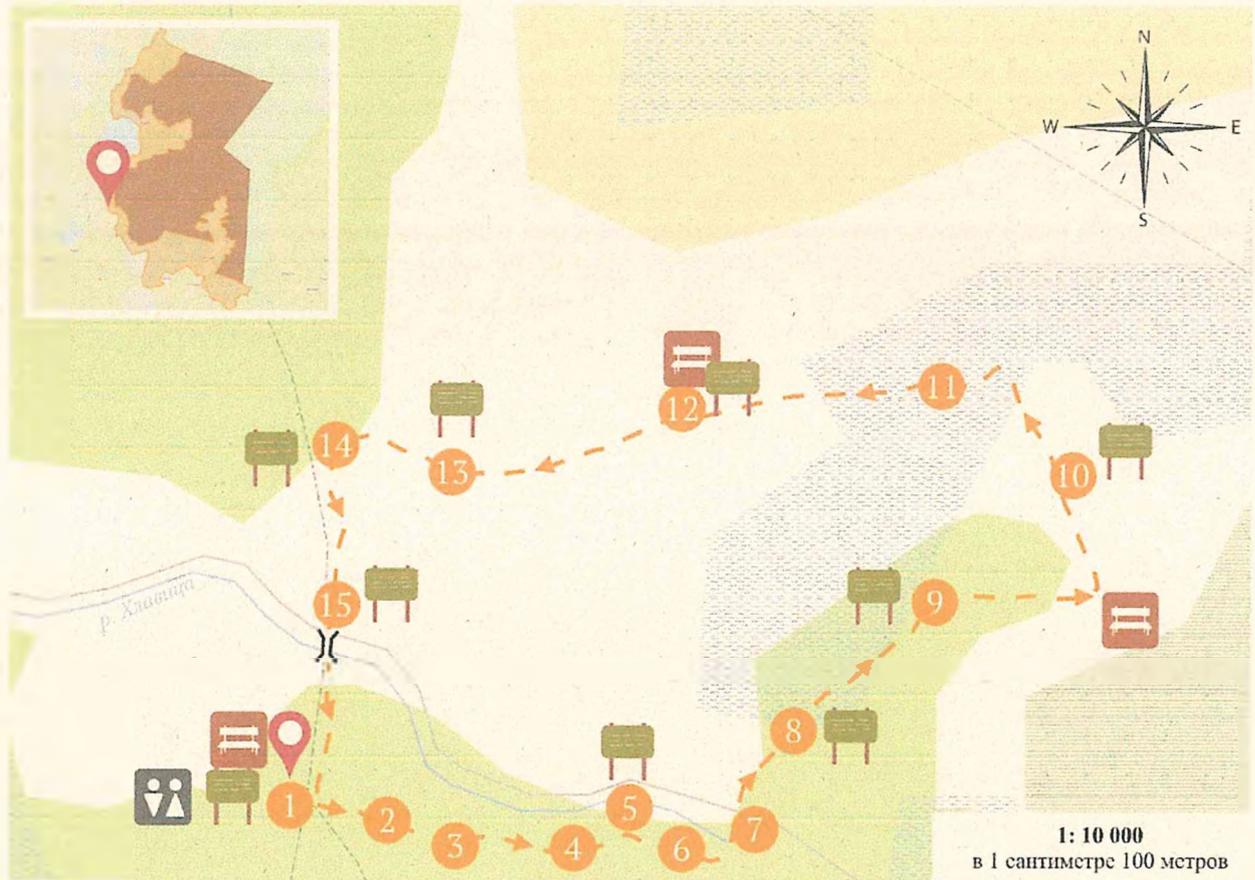
3.1 Часы функционирования маршрута	с 09:00 до 17:00
3.2 Крайнее суточное время выхода на маршрут	12:00
3.3 Сезонность маршрута	Май-октябрь
3.4 Рекомендуемое число туристов в одной группе	3-7 человек
3.5 Установленная предельно допустимая рекреационная емкость маршрута в день (чел.)	7 (показатель может изменяться по результатам экомониторинга)
3.6 Порядок получения разрешения на посещение маршрута	Для оформления заявки на посещение маршрута необходимо: <ul style="list-style-type: none"> – связаться с сотрудниками заповедника по электронной почте edemvpolisto@gmail.com или по телефону 8 (81141) 223 91 и оформить предварительную бронь; – подтвердить бронь за несколько дней до намеченной даты посещения маршрута. Оплата производится непосредственно в день проведения экскурсии.
4. Требования и рекомендации по прохождению маршрута	
4.1 Требования к режиму пребывания на маршруте (запреты и ограничения)	<p>Запрещено:</p> <ul style="list-style-type: none"> – мусорить; – сходить с настилов; – нахождение с домашними питомцами; – отставать от группы; – ношение оружия; – повреждение/уничтожение природных объектов; – распитие спиртных напитков. <p>Необходимо:</p> <ul style="list-style-type: none"> – соблюдать культуру и нормы поведения в общественных местах; – бережно относиться к окружающим живым и неживым объектам; – соблюдать технику безопасности.
4.2 Рекомендации по предмаршрутной подготовке (медицинские противопоказания и др.)	Специальная подготовка не требуется
4.3 Рекомендации по необходимому туристскому снаряжению и экипировке	В зависимости от сезона и погоды: <ul style="list-style-type: none"> – резиновые сапоги; – репеллент от клещей/комаров/слепней; – дождевик/зонт.

5. Объекты обустройства маршрута (указать информацию о местоположении каждого объекта на маршруте с GPS-координатами)	
5.1 Входные группы	N57° 05.935' E30° 22.124'
5.2 Настилы (тип настила)	Деревянный настил на протяжении всей экотропы
5.3 Ограждения	<ol style="list-style-type: none"> 1. N57° 05.888' E30° 22.849'-N57° 05.950' E30° 22.878' (участок экотропы, проходящей по низинному болоту, протяжённостью в 115 м; прилегает к площадке с информационными стендами «Типы болот», «Сфагнум») 2. N57° 05.950' E30° 22.878' (площадка с информационными стендами «Типы болот», «Сфагнум») 3. N57° 06.107' E30° 23.201' (площадка с информационным стендом «История образования болот») 4. N57° 06.229' E30° 23.418' (площадка с информационным стендом «Растения верховых болот») 5. N57° 06.271' E30° 22.815' (площадка с информационным стендом «Формы болотных сосен») 6. N57° 06.239' E30° 22.307' (площадка с информационным стендом «Черноольшаник») 7. N57° 06.065' E30° 22.159' (площадка с информационным стендом «Река Плавница») 8. N57° 06.058' E30° 22.157' (понтонный мост через реку Плавница)
5.4 Места отдыха, укрытия от непогоды (указать составные элементы, их количество, вместимость)	<ol style="list-style-type: none"> 1. N57° 05.945' E30° 22.119' (скамья, расположена в начале/конце экотропы, вместимость – 15 чел.) 2. N57° 06.116' E30° 23.508' (скамья, расположена в 2 км от начала тропы, вместимость – 15 чел.) 3. N57° 06.271' E30° 22.815' (скамья, расстояние от предыдущего места отдыха – 1 км 200 м, вместимость – 15 чел.) 4. N57° 06.243' E30° 22.626' (скамья, расстояние от предыдущего места отдыха – 300 м, до конца маршрута – 1

	км 150 м, вместимость – 15 чел.)
5.5 Информационные стенды	<ol style="list-style-type: none"> 1. «Долина реки Плавница» – N57° 05.915' E30° 22.668' 2. «Типы болот», «Сфагнум» – N57° 05.950' E30° 22.878' 3. «История образования болота» – N57° 06.107' E30° 23.201' 4. «Обитатели заповедника» – N57° 06.114' E30° 23.375' 5. «Растения верховых болот» – N57° 06.229' E30° 23.418' 6. «Болотные сосны» – N57° 06.271' E30° 22.815' 7. «Черноольшаник» – N57° 06.239' E30° 22.307' 8. «Луговая мозаика» – N57° 06.239' E30° 22.161' 9. «От болот до океана» – N57° 06.065' E30° 22.159'
5.6 Знаки навигации (<i>знаки поворотов, развилок, расстояний до туристских стоянок, туалетов, объектов показа, родников, возможных выходов с маршрута, аварийных способов связи со спасательными службами</i>)	Специальные знаки навигации отсутствуют, т.к. сопровождение группы осуществляется сотрудником заповедника. В начале маршрута размещена схема тропы.
5.7 Туристские стоянки (<i>кроме местоположения указать составные элементы, их количество, вместимость</i>)	Отсутствуют
5.8 Парковочные места и автомобильные стоянки для целей посещения маршрута (<i>кроме местоположения указать составные элементы, их количество, вместимость</i>)	Парковочное место (10 мест) расположено в точке сбора группы – д. Цевло, научно-техническая база (НТБ) заповедника, 57.049N 30.28007E
5.9 Мусорные урны, контейнеры для твердых бытовых отходов (при наличии)	Мусорные контейнеры располагаются в точке сбора группы – д. Цевло, научно-техническая база (НТБ) заповедника, 57.049N 30.28007E
5.10 Туалеты	<ol style="list-style-type: none"> 1. В месте сбора группы – д. Цевло, научно-техническая база (НТБ) заповедника, 57.049N 30.28007E 2. В начале/конце экотропы, N57° 05.926' E30° 22.127'
5.11 Иные объекты инфраструктуры на маршруте (<i>лестницы, смотровые площадки, мостики, кордоны, глэмпинги, причалы, пирсы,</i>	Точка для подзарядки мобильных устройств – д. Цевло, научно-техническая база (НТБ) заповедника, 57.049N 30.28007E

информационно-коммуникационные устройства для вызова экстренной помощи, точки для подзарядки мобильных устройств, др.)	
6. Меры по обеспечению безопасности	
6.1 Потенциально опасные участки, препятствия, явления (выход опасных диких животных, камнепад, сход селей, лавин, водовороты, недостаточный уровень кислорода в воздухе и пр.) на маршруте с GPS-координатами	Отсутствуют
6.2 Аварийные выходы с маршрута с GPS-координатами и указанием ближайшего населенного пункта от аварийного выхода	Отсутствуют
7. Краткая географическая и климатическая характеристика района маршрута	
Климат Полистовского заповедника умеренно-континентальный. Он формируется под воздействием атлантических, континентальных и арктических воздушных масс в условиях повышенной циклоничности. Среднемесячные температуры воздуха здесь равняются: в январе – - 8,1 °С, в июле – + 17,2 °С. Годовая сумма осадков, с поправками к показаниям осадкомера, – составляет 685 мм. Штитель на территории заповедника не превышает 5 дней в году; остальное время приходится на ветреные дни. В целом незначительно преобладают западные и юго-восточные ветры, наиболее редки – северные, восточные и северо-восточные ветры. Ветры зимой наблюдаются чаще южные и юго-западные, а летом – западные и юго-западные ветры, средняя скорость которых 2-6 м/с.	
8. Возможные опасные погодные (стихийные) явления и рекомендуемые действия туриста/экскурсанта при их возникновении	
<p>Дождь, град При передвижении нужно быть осторожным, поскольку настилы в лесной зоне могут быть скользкими. Неприятную погоду можно переждать в лесу, на болотных островах или на вышке.</p> <p>Ураган (штормовой ветер) По возможности необходимо пройти опасные участки и выйти на открытые болота.</p> <p>Гроза / молния Укройтесь в низкорослом участке леса. Не укрывайтесь вблизи высоких деревьев. Если имеются металлические предметы положите их в сторону и отойдите от них на 20-30 м.</p> <p>Туман Прохождению маршрута не мешает</p> <p>Обледенение Передвигаться нужно осторожно, поскольку настилы маршрута покрываются наледью.</p> <p>Жара С собой обязательно нужно иметь предмет, защищающий от солнца, большое количество питьевой воды. Передвигаться нужно неспеша, по необходимости запрашивать остановку.</p>	

Карта-схема экологической тропы «Плавницкое болото»



Условные обозначения

-  Заповедная территория
-  Охранная зона
-  Начало и окончание тропы
-  Путь следования
-  Место отдыха
-  Информационный стенд
-  Туалет
-  Понтонный мост

Объекты посещения:

-  1 Входная группа
-  2 Гриб чага
-  3 Медвежья метка
-  4 «Ведьмина метла»
-  5 Пойма реки Плавница
-  6 Морозобойная трещина
-  7 Низинное болото
-  8 Переходное болото
-  9 Минеральный остров «Алексеевский»
-  10 Верховое болото
-  11 Минеральный остров «Сосновый»
-  12 Болотные сосны
-  13 Черноольшаник
-  14 Высокотравный влажный луг
-  15 Река Плавница

Фото объектов показа на экологической тропе «Плавницкое болото»



Фото 1. Черноольховая топь. Автор – Кораблев А.П.



Фото 2. Внутриболотный остров. Автор – Кораблев А.П.



Фото 3. Пушица влагалищная на пушицево-кассандрово-сфагновом болоте.
Автор – Кораблев А.П.



Фото 4. Река Плавница. Автор – Кудрина О.А.



Фото 5. Клюква, вахта и росянка. Автор – Кораблев А.П.



Фото 6. Болотные сосны. Автор – Кудрина О.А.