

МИНИСТЕРСТВО ПРИРОДНЫХ РЕСУРСОВ И ЭКОЛОГИИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

«СОГЛАСОВАНО»

Глава Бежаницкого
муниципального округа

Е.М. Иванова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Департамента
государственной политики и
регулирующих в сфере развития ООПТ

И.Ю. Маканова

«РЕКОМЕНДОВАН»

Научно-техническим советом
ФГБУ «Государственный
заповедник «Полистовский»

Протокол № 2 от 17.12.2024

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ФГБУ «Государственный
заповедник «Полистовский»

Н.П. Кораблев

Паспорт туристского маршрута «Прогулка на болотоступах»

Регистрационный номер 135-148/СЗФО/М-н 06.05.2025

1. Общая характеристика маршрута	
1.1 Сложность маршрута либо отдельного его участка, выбрать: - категорийный маршрут - категорийный участок маршрута - некатегорийный маршрут <i>(в соответствии с распоряжением Правительства Российской Федерации от 1 июня 2024 г. № 1365-р)</i>	Некатегорийный маршрут
1.2 Категория сложности (для категорийного маршрута/его части) (указывается по максимальной категории сложности отдельных его участков Подробная информация указывается в п.2.12 и п. 2.13 настоящего паспорта).	Отсутствует
1.3 Краткое описание маршрута, основная содержательная цель (до 500 символов)	Маршрут, протяжённость которого варьируется от 2 до 4 км в зависимости от физической подготовки туристов, знакомит посетителей с тремя типами болот (низинное, переходное, верховое), их растительностью, а также с

	особенностями экосистемы в целом. Главным отличием маршрута является способ передвижения – пеший с использованием болотоступов. Это облегчает посетителям передвижение по снежному покрову и даёт возможность посетить те места на болоте, которые недоступны для посещения в летний период.
1.4 Местоположение маршрута (наименование ООПТ, лесные кварталы и выделы)	Государственный заповедник «Полистовский». Охранная зона, частично проходит по заповедной территории (специально выделенный участок частичного хозяйственного использования заповедника. № квартала – 31, № выдела – 9, 10). Ближайший населённый пункт: Псковская область, Бежаницкий район, д. Цевло.
1.5 Краткое описание путей (вариантов) подъезда к началу маршрута	Место встречи с сотрудником заповедника – Бежаницкий район, д. Цевло, ул. Восточная, д. 31 57.049N 30.28007E. До начала тропы доставка транспортом заповедника (10 км от д. Цевло). До д. Цевло можно добраться на личном транспорте или рейсовым автобусом из районного центра – пос. Бежаницы – согласно расписанию (расстояние от пос. Бежаницы до д. Цевло – 30 км). С посёлком Бежаницы действует автобусное и железнодорожное сообщение из Пскова, Великих Лук, Санкт-Петербурга, Москвы. Расстояние от Бежаниц до Москвы составляет 560 км, до Санкт-Петербурга – 440 км, до Пскова –

1.6 Объекты показа на маршруте (наименование объекта, краткое описание - до 500 символов на каждый объект)	180 км, до Великих Лук – 95 км. 1. Низинное болото – болото, расположенное на низинных участках рельефа, в частности в поймах рек. Питание грунтовое или смешанное. 2. Переходное болото – болото, располагающееся широкой полосой по окраинам верхового болота. Питание в основном грунтовое. 3. Верховое болото – вид болот, питание которых осуществляется атмосферными осадками (особенностью такого питания является то, что в осадках содержится очень мало минеральных солей). 4. Сосны угнетённой формы – болотные формы сосны. 5. Минеральные острова – участки минерального грунта с сохранившейся на них лесной растительностью, со всех сторон окружённые болотным массивом. 6. Исчезающий остров – минеральный остров, который на протяжении тысячелетий постепенно «поглощается» болотом. 7. Сфагнум – род болотных мхов, который обладает удивительными свойствами. 8. Вечнозелёные растения – растения, которые приспособились к жизни в условиях болота. 9. Болотная река – река, которая берёт начало из болота.
1.7 Целевая аудитория / доступность для различных по физическим возможностям групп туристов	Маршрут доступен для туристов и экскурсантов всех возрастных категорий, способных передвигаться на дальние расстояния, без нанесения этим вреда своему здоровью.

	Дети от 0 до 7 лет – недоступно. Дети от 7 до 13 лет – обязательно в сопровождении родителей или законных представителей. Молодёжь от 14 до 35 лет – доступно. Взрослые от 36 до 64 лет – доступно. Пенсионеры 65+ – доступно. Люди с ОВЗ – доступно для отдельных категорий (слабослышащие, немые). Специальное оборудование для лиц с нарушением функций опорно-двигательного аппарата отсутствует.
1.8 Эксплуатирующая организация маршрута/его части	ФГБУ «Государственный природный заповедник «Полистовский»
2 Техническая характеристика маршрута	
2.1 Вид туристского маршрута (частей маршрута) <i>(водный, горный, лыжный, пешеходный, спелеологический, альпинистский, подводный)</i>	Пешеходный с применением болотоступов
2.2 Возможности иного способа передвижения на маршруте <i>(автомобильный, вертолетный, снегоходный, велосипедный, конный и др.)</i>	Отсутствуют
2.3 Тип маршрута по направлению движения, выбрать: - <i>линейный (начало и окончание маршрута в разных пунктах)</i> - <i>радиальный (путь в другой/другие пункты пребывания, возврат в пункт начала путешествия по этому же пути)</i> - <i>кольцевой (путь по нескольким пунктам, повтора части пути нет, начало и конец маршрута в одном месте)</i> - <i>комбинированный (составной маршрут)</i>	Радиальный
2.4 Возможность посещения маршрута (или его части, указать какой) туристом, экскурсантом самостоятельно или ТОЛЬКО в составе организованных групп и (или) в сопровождении экскурсоводов (гидов), гидов-переводчиков,	Только в сопровождении сотрудника заповедника

инструкторов-проводников	
2.5 Протяженность (км) от начальной до конечной точки <i>(для радиального – протяженность маршрута указывается в обе стороны)</i>	4 км – максимальная протяжённость маршрута (зависит от физ. подготовки туристов); 20 км – трансфер до начала маршрута и обратно
2.6 Продолжительность маршрута (дней, часов) <i>(предполагаемая, среднее значение)</i>	3 часа – по маршруту; 1,5 часа – трансфер до начала тропы и обратно
2.7 Максимальная высотность над уровнем моря (м) <i>(для подводных маршрутов указать максимальную глубину)</i>	90-100
2.8 Нитка маршрута (точка входа – объекты посещения – точка выхода)	Начало маршрута – Низинное болото – Переходное болото – Минеральный остров – Вахтовая топь – Исчезающий остров – Подмоховая река – Исчезающий остров – Вахтовая топь – Минеральный остров – Переходное болото – Низинное болото – Конец маршрута
2.9 GPS-координаты основных точек маршрута, выстроенных в трек	1. Начало маршрута – N57° 05.887' E30° 22.840' 2. Низинное болото – N57° 05.916' E30° 22.863' 3. Переходное болото – N57° 05.950' E30° 22.878' 4. Минеральный остров – N57° 06.119' E30° 23.231' 5. Вахтовая топь – N57° 06.173' E30° 23.460' 6. Исчезающий остров – N57° 06.177' E30° 23.801' 7. Подмоховая река – N57° 06.265' E30° 24.362'
2.10 Сведения об информационном ресурсе, где можно скачать на мобильное устройство цифровой трек маршрута	Отсутствует
2.11 Покрытие мобильной связью, другие виды связи на маршруте (%). Указать точки гарантированной мобильной связи и наименование оператора.	На самом маршруте мобильная связь отсутствует. Гарантированная мобильная связь «Мегафон» в д. Цевло Бежаницкого р-на

2.12 План прохождения маршрута

(прописывается весь маршрут, если радиальный – то и туда, и обратно)

№	Отрезок маршрута (указываются последовательно участки прохождения маршрута туда и обратно)	Протяженность (км)	Время на проход ч/мин	Способ передвижения	Необходимость сопровождения инструктором-проводником	Тип покрытия пути (например, грунтовая дорога, гравийная, водная поверхность и др.)
1	Начало маршрута – Низинное болото	0,06	5 мин	пеший с применением болотоступов	не требуется	снежный покров
2	Низинное болото – Переходное болото	0,06	10 мин	пеший с применением болотоступов	не требуется	снежный покров
3	Переходное болото – Минеральный остров	0,48	25 мин	пеший с применением болотоступов	не требуется	снежный покров
4.	Минеральный остров – Вахтовая топь	0,37	10 мин	пеший с применением болотоступов	не требуется	снежный покров
4	Вахтовая топь – Исчезающий остров	0,35	15 мин	пеший с применением болотоступов	не требуется	снежный покров
5	Исчезающий остров – Подмоховая река	0,6	25 мин	пеший с применением болотоступов	не требуется	снежный покров
6	Подмоховая река – Исчезающий остров	0,6	25 мин	пеший с применением болотоступов	не требуется	снежный покров
7	Исчезающий остров – Вахтовая топь	0,35	15 мин	пеший с применением болотоступов	не требуется	снежный покров
8	Вахтовая топь –	0,37	10 мин	пеший с применением	не требуется	снежный покров

	Минеральный остров			болотоступов		
9	Минеральный остров – Переходное болото	0,48	25 мин	пеший с применением болотоступов	не требуется	снежный покров
10	Переходное болото – Низинное болото	0,06	10 мин	пеший с применением болотоступов	не требуется	снежный покров
11	Низинное болото – Конец маршрута	0,06	5 мин	пеший с применением болотоступов	не требуется	снежный покров

2.13 Характеристика препятствий на отрезках маршрутов, имеющих категорию сложности

Отрезок маршрута	Вид препятствия, категория сложности и его характеристика (согласно распоряжению Правительства Российской Федерации от 1 июня 2024 г. № 1365-р)
Отсутствует	Отсутствует

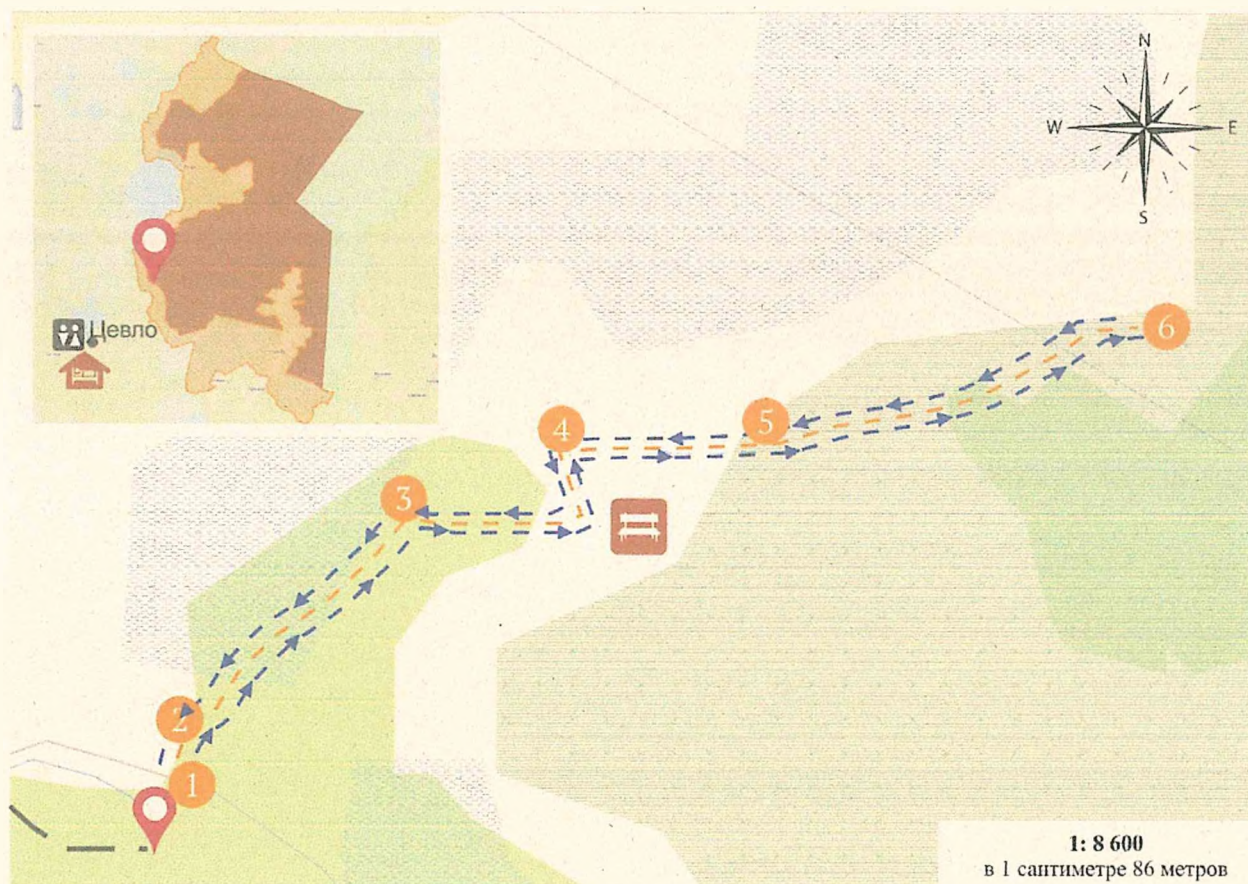
3. Режим функционирования маршрута

3.1 Часы функционирования маршрута	с 09-00 до 15-00
3.2 Крайнее суточное время выхода на маршрут	10:00
3.3 Сезонность маршрута	Зимнее время при наличии устойчивого снежного покрова
3.4 Рекомендуемое число туристов в одной группе	3-7
3.5 Установленная предельно допустимая рекреационная емкость маршрута в день (чел.)	7 (показатель может изменяться по результатам экомониторинга)
3.6 Порядок получения разрешения на посещение маршрута	Для оформления заявки на посещение маршрута необходимо: – связаться с сотрудниками заповедника по электронной почте edemvpolisto@gmail.com или по телефону 8 (81141) 223 91 и оформить предварительную бронь; – подтвердить бронь за несколько

	дней до намеченной даты посещения маршрута. Оплата производится непосредственно в день проведения экскурсии.
4. Требования и рекомендации по прохождению маршрута	
4.1 Требования к режиму пребывания на маршруте (запреты и ограничения)	Запрещено: – мусорить; – сходить с настилов; – нахождение с домашними питомцами; – отставать от группы; – ношение оружия; – повреждение/уничтожение природных объектов; – распитие спиртных напитков. Необходимо: – соблюдать культуру и нормы поведения в общественных местах; – бережно относиться к окружающим живым и неживым объектам; – соблюдать технику безопасности.
4.2 Рекомендации по предмаршрутной подготовке (медицинские противопоказания и др.)	Отсутствуют
4.3 Рекомендации по необходимому туристскому снаряжению и экипировке	Тёплая не продуваемая одежда, тёплая непромокаемая обувь, термос с тёплым напитком.
5. Объекты обустройства маршрута	
5.1 Входные группы	Отсутствуют
5.2 Настилы (тип настила)	Отсутствуют
5.3 Ограждения	Отсутствуют
5.4 Места отдыха, укрытия от непогоды (указать составные элементы, их количество, вместимость)	Скамья вместимостью 15 чел.; расстояние от начала маршрута – 0,85 км; N57° 06.116' E30° 23.489'
5.5 Информационные стенды	Отсутствуют
5.6 Знаки навигации (знаки поворотов, развилки, расстояний до туристских стоянок, туалетов, объектов показа, родников, возможных выходов с маршрута, аварийных способов связи со спасательными службами)	Специальные знаки навигации отсутствуют, т.к. сопровождение группы осуществляется сотрудником заповедника
5.7 Туристские стоянки	Отсутствуют
5.8 Парковочные места и автомобильные	Парковочное место (10 мест)

стоянки для целей посещения маршрута (кроме местоположения указать составные элементы, их количество, вместимость)	расположено в точке сбора группы – д. Цевло, научно-техническая база (НТБ) заповедника, 57.049N 30.28007E
5.9 Мусорные урны, контейнеры для твердых бытовых отходов (при наличии)	Мусорные контейнеры располагаются в точке сбора группы – д. Цевло, научно-техническая база (НТБ) заповедника, 57.049N 30.28007E
5.10 Туалеты	В месте сбора группы – д. Цевло, научно-техническая база (НТБ) заповедника, 57.049N 30.28007E
5.11 Иные объекты инфраструктуры на маршруте (лестницы, смотровые площадки, мостики, кордоны, глэмпинги, причалы, пирсы, информационно-коммуникационные устройства для вызова экстренной помощи, точки для подзарядки мобильных устройств, др.)	Точка для подзарядки мобильных устройств – д. Цевло, научно-техническая база (НТБ) заповедника, 57.049N 30.28007E
6. Меры по обеспечению безопасности	
6.1 Потенциально опасные участки, препятствия, явления (выход опасных диких животных, камнепад, сход селей, лавин, водовороты, недостаточный уровень кислорода в воздухе и пр.) на маршруте с GPS-координатами	Отсутствуют
6.2 Аварийные выходы с маршрута с GPS-координатами и указанием ближайшего населенного пункта от аварийного выхода	Отсутствуют
7. Краткая географическая и климатическая характеристика района маршрута	
Климат Полистовского заповедника умеренно-континентальный. Он формируется под воздействием атлантических, континентальных и арктических воздушных масс в условиях повышенной циклоничности. Среднемесячные температуры воздуха здесь равняются: в январе – - 8,1 °С, в июле – + 17,2 °С. Годовая сумма осадков, с поправками к показаниям осадкомера, – составляет 685 мм. Штиль на территории заповедника не превышает 5 дней в году; остальное время приходится на ветреные дни. В целом незначительно преобладают западные и юго-восточные ветры, наиболее редки – северные, восточные и северо-восточные ветры. Ветры зимой наблюдаются чаще южные и юго-западные, а летом – западные и юго-западные ветры, средняя скорость которых 2–6 м/с.	
8. Возможные опасные погодные (стихийные) явления и рекомендуемые действия туриста/экскурсанта при их возникновении	
Сильный мороз Качественная тёплая одежда, обувь и тёплые напитки.	

Карта-схема туристского маршрута «Прогулка на болотоступах»



Условные обозначения

	Заповедная территория
	Охранная зона
	Начало и окончание маршрута
	Путь следования
	Направление движения
	Подъезд к маршруту
	Место отдыха
	Туалет
	Гостевой дом заповедника

Объекты посещения:

- 1 Низинное болото
- 2 Переходное болото
- 3 Минеральный остров
- 4 Вахтовая топь
- 5 Исчезающий остров
- 6 Подмоховая река

Фото объектов показа на туристском маршруте «Прогулка на болотоступах»



Фото 1. Болотные сосны угнетённой формы. Автор фото – Колотилин А.В.



Фото 2. Болотоступы. Автор фото – Кудрина О.А.



Фото 3. Следы животных на снегу. Автор фото – Колотилин А.В.



Фото 4. Пейзаж зимнего верхового болота. Автор фото – Колотилин А.В.



Фото 5. Минеральный остров. Автор фото – Кудрина О.А.



Фото 6. Клюква. Автор фото – Кудрина О.А.